



Nijsblad

Balanszorg

Dagbesteding aan t Knoal

zomer 2025

Voorwoord nieuwsbrief zomer editie.

Voor u ligt de zomereditie van de nieuwsbrief van Balanszorg en de dagbesteding aan t Knoal.

Tussen de vorige nieuwsbrief en deze is er een hoop gebeurd. Met als hoogtepunt natuurlijk ons feest voor het 10 jarig bestaan van Balanszorg. Samen met cliënten en collega's hebben we eerst de inwendige mens verzorgd, er was een lopend buffet verzorgd door de Schaapsberg uit Musselkanaal. Daarna moesten de kilootjes er weer afgedanst worden met muziek van Betstay. Dit alles konden we vieren in het gebouw van de Ned. Hervormde kerk de Ontmoeting in Musselkanaal die ons super voorzien hebben van koffie, thee, gebak en ander drinken. Uit de reacties te horen was het een geslaagd feest.

Verder is er nog veel georganiseerd door medewerkers en vrijwilligers van Balanszorg en de Dagbesteding. Te veel om op te noemen maar ik noem er toch een paar: chocolade gieten op de Dagbesteding, met de STAR trein op pad, bingo, een paasbrunch, meelopen met de avondvierdaagse, etc, etc.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Dhr. Oostindiër, hij is 29 mei j.l. overleden. Via deze weg willen wij de familie veel sterkte wensen met dit grote verlies.

In de flat zijn dhr. E. de Jong, mw. F. Bunk en dhr. en mw. Smit komen te wonen, we wensen ze veel woonplezier!

Het jaarverslag van Balanszorg en Dagbesteding aan t Knoal is te vinden op de website. Hierop is nog veel meer informatie te vinden en natuurlijke leuke foto's.
www.balanszorg.nl

Wensen wij iedereen een goede en zonnige zomer!!

Trea Mulder

Het Nijsblad van Balanszorg verschijnt 4 keer per jaar .

Elk seizoen één keer

De redactie bestaat uit:

Iris Wieringa

Bijka Smit

Bram Hoeksma

Linda de Vries

Elly Grootes

Kopij voor de volgende uitgave die in week 38 uitkomt graag voor 1 sept mailen naar Elly@balanszorg.nl of op papier geven aan Linda of Elly

Balanszorg B.V.
Jan Kortstraat 4
9581 BH Musselkanaal

Telefoon: 0599-792001
E-mail: info@balanszorg.nl
Website: www.balanszorg.nl

Nieuws Nieuws Nieuws Nieuws Nieuws Nieuws Nieuws

We zwaaien uit:

Greetje Mestemaker gaat ons verlaten.

Helaas na 9 jaar gaat Greetje Mestemaker ons verlaten. Haar afscheid zal zijn op 10 juni 2025. We gaan dan gezamenlijk BBQ.



Welkom:

Op 1 mei is Bart Wardenburg begonnen als activiteitenbegeleider bij de dagbesteding.

Op 1 juni begint Angelina als verzorgende IG en leerling verpleegkundige in de zorg.

Wij wensen beiden veel werkplezier bij Dagbesteding en Balanszorg.

Einde stage voor:

Sennah Berents heeft haar stage bij de Dagbesteding positief afgerond. Wij wensen Sennah veel succes met haar vervolgopleiding en langs deze weg willen we haar nogmaals bedanken voor haar inzet bij de Dagbesteding en woningen 1c en 1d.

Noa Meijer heeft haar stage bij de Dagbesteding positief afgerond. Wij wensen Noa veel succes met haar vervolgopleiding en langs deze weg willen we haar nogmaals bedanken voor haar inzet bij de dagbesteding en woningen 1c en 1d.

Lefier gaat binnenkort in de flat controleren op brandveiligheid. Zij willen dan geen rommel zien op de patio omdat dit de brandveiligheid in gevaar brengt. Het gaat om spullen die op de vluchtroute staan. Weet je niet zeker of jij spullen in de vluchtroute hebt staan? Vraag dan iemand van Balanszorg of Dagbesteding om met je mee te kijken.

Lefier krijgt een nieuwe woonconsulente, Gerda Schuurman gaat per 1 juni met haar welverdiende pensioen. Voor Gerda komt in de plaats Joyce Sisal.



LET OP! IVM DE ZOMER VAKANTIE:

Van 7 juli tot en met 5 september zijn er geen kookgroepen!

De eerste kookgroep start weer op woensdag 10 september.

Vraag je begeleider hoe je op deze dagen een warme maaltijd kan eten.



Wist u dat; Wij 10 jaar bestaan dit jaar!

En wij hebben daarvoor een groots feest gevierd.

En wist u dat: er een hele goeie band speelde, Betstay

En wist u dat: Renske Wiering de hele avond goed kon dansen.

Wist u dat: Alle medewerkers en vrijwilligers, op 12 mei een

leuke attentie hebben gehad van Trea Mulder voor de dag van de verpleging.

Wist u dat, er een nieuwe buurvrouw is komen wonen op nummer 14 in de flat.

Wist u dat wij de avondvierdaagse hebben gewandeld.

Wist u dat dat er een fiets 3 daagse is op 25, 26 en 27 juni.

Wist u dat u zich daarvoor op kunt geven bij de start op 25 juni bij de Gelegenheid. Wist u dat dit kan tussen 17:00 en 18:30

Wist u dat dit 6 euro per persoon kost

Wist u dat de routes 30 kilometer zijn

Wist u dat de dagbesteding een dagje uitgaat naar Ellert en Brammert.

Wist u dat onze vrijwilligers van de dagbesteding een lintje hebben gekregen ?





In Musselkanaal onder de Heggerank kun je elke donderdag ochtend tussen **10 uur en 12 uur** naar het Lint.

Daar kun je anderen mensen ontmoeten maar ook ideeën delen met de welzijn werkers. Ideeën over activiteiten in de buurt bijvoorbeeld.

Het Lint organiseert ook activiteiten.

Wil je weten wat ze allemaal doen? En wil je daaraan mee doen? . Kom je er alleen niet uit? Vraag je begeleider dan om hulp dit te regelen.

Bij de dagbesteding hangt een lijst met de activiteiten die het Lint organiseert.

Gezamenlijk eten is ook mogelijk in Musselkanaal. Bij de dagbesteding hangt een lijst waar je kan mee eten en welke kosten daaraan verbonden zijn. Kom je er alleen niet uit? Vraag je begeleider dan om hulp dit te regelen.



Afgelopen tijd hebben we een aantal leuke activiteiten gehad.

In september starten we weer met een spelletjesavond met leuke prijzen!



Houd de datum alvast vrij!

Donderdag 18 september

18.30 uur

Toegang incl . drinken €1,50

Voor 4 personen heb je nodig;

300 gram penne

olijfolie

3 teentjes knoflook

250 gram ontbijtspek

1 kuipje philadelphia kruiden met knoflook

1 bakje cherrytomaatjes, door de helft gesneden

400 gram kipfilet

1 rode ui

75 gram rucola

Parmezaanse kaas

recept pasta salade!



Hoe maak je de salade?

1. Kook de penne in ruim kokend water 'al den te', en giet af. Dit betekent beetgaar.
2. Snij de knoflook teentjes in kleine stukjes.
3. Snij de ui in kleine stukjes
4. Bak de ontbijtspek knapperig, en laat afkoelen.
5. Snij de kipfilet in stukjes,
6. Verwarm in een grote koekenpan de olijfolie en voeg de ui en knoflook toe.
7. Voeg de kipstukjes toe aan de koekenpan.
8. Bak de kip gaar.
9. Voeg de halve cherrytomaatjes toe.
10. Als alles warm en gaar is, voeg dan de gekookte penne toe.
11. Voeg het hele bakje philadelphia toe en roer goed door.

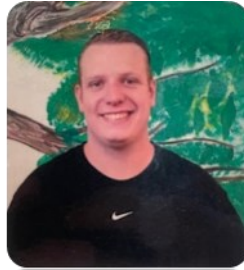
Doe alles in een grote kom, en voeg de rucola en parmezaanse kaas toe.



Even voorstellen?

Bart,

activiteitenbegeleider



Wie ben jij en wat doe jij hier op de dagbesteding?

Ik ben Bart, en ik ben activiteitenbegeleider op de dagbesteding. Ik zorg er samen met het team voor dat onze deelnemers een fijne, zinvolle dag hebben.

Waarom heb je voor dit werk gekozen?

Het contact met cliënten vind ik heel erg leuk. Het geeft mij veel voldoening om iemand een leuke dag te bezorgen.

Welke activiteit is altijd een succes?

Werken in de werkruimte en dagjes uit zijn altijd populair. Daar wordt veel plezier aan beleefd.

Wat zou jij graag nog een keer organiseren met de groep?

Een dagje uit naar de dierentuin! Dat is toegankelijk voor iedereen en altijd gezellig. Het lijkt me mooi om dat samen te beleven.

Wat zou jij doen als jij één dag deelnemer mocht zijn?

Dan zou ik graag mee willen naar het Renne Eiland. Dat lijkt me een bijzondere en leuke ervaring!

Wat zou je tegen iemand zeggen die twijfelt om in de zorg te werken?

Loop eens een dagje mee en kijk of het bij je past. Bespreek de mogelijkheden, zeker als je nadenkt over een opleiding in de zorg. Het is belangrijk werk en kan veel voldoening geven.

Wat doe jij graag als je niet aan het werk bent?

Je kunt mij vaak vinden op het voetbalveld, bij SC Stadskanaal. Daar ben ik veel mee bezig in mijn vrije tijd.

Heb je een huisdier?

Nee, op dit moment niet.

Dit stukje wilde ik beginnen met wat foto's uit de oude doos.

Die zelf net heb ontvangen van mijn achternicht.

Op de foto links bovenin staat mijn Opa van moeders kant. Hij had als beroep melkboer en bracht met paard en wagen de melk rond in de straat waar ik nu woon. De klinkers die de straat nu vormen was toen nog een wieke (brede sloot).

Op de foto rechts bovenin staat mijn Oma van moederskant. Zij was huisvrouw en paste op haar kleinkinderen als haar dochters meehielpen met de melkkar.

Foto onderin is mijn moeder het nakomertje in het gezin. Ze wist te vertellen dat ze ook weleens mee hielp en dat ze het griezelig vond als een oude vrouw haar het geld in de hand uittelde. Want pinnen was er toen nog niet. Ook goed voor het rekenen





Uit de oude doos

In de uitdrukking uit de oude doos gaat het oorspronkelijk om een gewone doos om iets in te bewaren. Dat was dan geen kartonnen doos, maar een bewaarkist die gemaakt was van wat dunner hout. Mogelijk was het oorspronkelijk een kist waarin kleding werd bewaard. Naast uit de oude doos bestond er vroeger namelijk nog een uitdrukking om aan te geven dat iets 'van vroeger' was: 'Dat is iets uit de lavendelkist.' In een lavendelkist bewaarde men mooie kleding die alleen bij feestelijke gelegenheden werd gedragen. Daartussen werd lavendel gestrooid. Dat rook niet alleen lekker, maar hield ook de motten op een afstand. Larven van motten eten namelijk gaten in kleding. 'Dat is iets uit de lavendelkist' is uit het algemene taalgebruik verdwenen, al vermeldt de Grote Van Dale deze uitdrukking nog wel. Uit de oude doos komt nog geregeld voor in bijvoorbeeld liedjes uit de oude doos, verhalen uit de oude doos en kiekjes uit de oude doos.

Stem jij ook?

Zoals jullie weten is het kabinet gevallen en mogen we binnenkort weer stemmen.

De begeleiders en de dagbesteding zullen hier dan aandacht aan besteden en uitleg over geven.



Zomertips – Als het warm is buiten

1. Drink genoeg

Drink elke 1 tot 2 uur een glas water, ook als je geen dorst hebt.



2. Smeer je in met zonnebrand

Doe zonnebrand op je armen, benen en gezicht. Herhaal het na 2 uur of na het zwemmen.



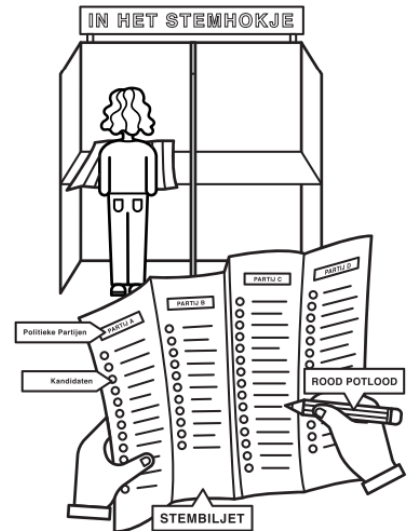
3. Draag een pet of hoed

Zo blijft je hoofd koel en verbrand je niet.



4. Zet een zonnebril op

Dat beschermt je ogen tegen fel zonlicht.



5. Blijf in de schaduw

Ga niet te lang in de zon zitten. Zoek een plekje onder een boom of parasol.



6. Draag lichte kleding

Lichte, losse kleren zijn fijner bij warm weer. Geen dikke truien of donkere kleuren.



7. Rust op tijd uit

Word je moe of duizelig? Ga zitten in de schaduw en drink iets.



8. Eet iets lichts en fris

Eet bijvoorbeeld fruit, yoghurt of een waterijsje. Geen zware, warme maaltijden.

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?



- AANBIEDING
- BEDRAG
- OVERSCHRIJVING
- STATIEGELD
- WARENHUIS
- AANBOD
- HANDELEN
- PRODUCT
- VERDIENEN
- AANSCHAFFEN
- INSLAAN
- SPAREN
- VERKOPEN

Zoek 10 verschillen

